

Принят на педагогическом совете:  
Протокол № 4 от 31 августа 2023 г.

Утвержден:  
Приказ № 78 от «31» августа 2023 г.  
Заведующий *Логова Т.А.* Логова Т.А.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«КИРГИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»**

**2023-2024 учебный год**

### ***Пояснительная записка***

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Киргинский детский сад» (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296)
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 20 мая 2015г №2/15;
- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения «Киргинский детский сад».

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения. Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в трёх разновозрастных группах:

- разновозрастной группе раннего возраста с 1г6м до 3 лет;
- разновозрастной группе младшего дошкольного возраста с 3 до 5 лет;
- разновозрастной группе старшего дошкольного возраста с 5 лет до 7 лет.

***Режим занятий обучающихся в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет.***

Длительность занятия для детей с 1 года 6 месяцев до 3 лет - 10 минут, по 10 занятий в неделю. Занятия проводятся по подгруппам, организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы

для детей с 1 года 6 месяцев до 3 лет - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам: 4-6 детей с 1 года 6 месяцев до 2 лет, 8-12 детей с 2 до 3 лет.

***Режим занятий обучающихся в разновозрастной группе младшего дошкольного возраста от 3 лет до 5 лет.***

Длительность занятия для детей с 3 лет до 4 лет – 15 минут, для детей 4 – 5 лет 20 минут по 10 занятий в неделю. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня для детей с 3 до 4 лет - 30 минут, для детей с 4 до 5 лет - 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю для детей с 3 до 4 лет по 15 минут, для детей 4-5 лет - 20 минут.

***Режим занятий обучающихся в разновозрастной группе старшего дошкольного возраста от 4 лет до 7 лет.***

Длительность занятий: для детей 5- 6 лет 20- 25 минут – 14 занятий в неделю; для детей 6-7 лет не более 30 минут – 14 занятий в неделю. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня, для детей 5 до 6 лет – 45 минут, для детей с 6 до 7 лет – 1 час 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия для обучающихся с 5 до 7 лет организованы и во второй половине дня, после дневного сна, продолжительностью не более 25 – 30 минут. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в для детей 5-6 лет - 25 минут; для детей 6 -7 лет - 30 минут. Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

| Содержание  |                | Разновозрастная группа раннего возраста                     |   | Разновозрастная группа младшего дошкольного возраста          |   | Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста  |  |
|---|----------------|---|---|---|---|---|--|
|   |                | 1г.6м.-2лет   | с 2 до3 лет   | с 3 до 4 лет  | с 4 до 5 лет  | с 5 до 6 лет  | с 6 до 7 лет   |
| Продолжительность учебной недели                                    |                | 5 дней  | 5 дней  | 5 дней  | 5 дней  | 5 дней  | 5 дней   |
| Количество часов в неделю   |                | 10/10/100<br>1ч 30мин                                       | 10/10/100<br>1ч 30мин                                       | 10/15/150<br>2ч30мин  | 10/20/200<br>3ч 20мин   | 14/25/350<br>350мин\5ч50м   | 14/30/420<br>7ч00мин   |
| <b>Режим образовательных предложений для целой группы (занятий)</b> |                |   |   |   |   |   |  |
| понедел<br>к  | <i>утро</i>    | 1.8.50 – 9.00<br><i>Перерыв 9.00-9.30</i><br>2. 9.30-9.40   | 1. 9.00 – 9.10<br><i>Перерыв 9.10-9.30</i><br>2.9.45-9.55   | 1. 9.00 – 9.15<br><i>Перерыв 9.15-9.30</i><br>2. 9.30 – 9.45  | 1. 9.00 – 9.20<br><i>Перерыв 9.20-9.30</i><br>2. 9.30 – 9.50  | 1. 9.00-9.25<br><i>Перерыв 9.25-9.40</i><br>2. 9.40-10.05<br><i>Перерыв 10.05-10.20</i><br>3. 10.20-10.45 | 1. 9.00-9.30<br><i>Перерыв 9.30-9.40</i><br>2. 9.40-10.10<br><i>Перерыв10.10-10.20</i><br>3. 10.20.10.50   |
|   | <i>вторник</i> | 1. 8.50 – 9.00<br><i>Перерыв 9.00-9.30</i><br>2.9.30-9.40   | 1. 9.00 – 9.10<br><i>Перерыв 9.10-9.30</i><br>2.9.45-9.55   | 1. 9.00 – 9.15<br><i>Перерыв 9.15-9.30</i><br>2. 9.30 – 9.45  | 1. 9.00 – 9.20<br><i>Перерыв 9.20-9.30</i><br>2. 9.30 – 9.50  | 1. 9.00-9.20<br><i>Перерыв 9.20-9.40</i><br>2. 9.40-10.05   | 1. 9.00-9.30<br><i>Перерыв 9.30-9.40</i><br>2. 9.40-10.10<br><i>Перерыв 10.35–10.45</i><br>3.10.45-11.15   |
|   | <i>среда</i>   | 1. 8.50 – 9.00<br><i>Перерыв 9.00-9.20</i><br>2.9.20-9.30   | 1. 9.00 – 9.10<br><i>Перерыв 9.10-9.30</i><br>2.9.30-9.40   | 1. 9.00 – 9.15<br><i>Перерыв 9.15-9.30</i><br>2. 9.30 – 9.45  | 1. 9.00 – 9.20<br><i>Перерыв 9.20-9.30</i><br>2. 9.30 – 9.50  | 1. 9.00-9.20<br><i>Перерыв 9.20-9.40</i><br>2. 9.40-10.05   | 1. 9.00-9.30<br><i>Перерыв 9.30-9.40</i><br>2. 9.40-10.10  |
|   | <i>четверг</i> | 1. 8.50 – 9.00<br><i>Перерыв 9.00-9.30</i><br>2.9.30 – 9.40 | 1. 9.00 – 9.10<br><i>Перерыв 9.10-9.40</i><br>2.9.40 – 9.50 | 1. 9.00 – 9.15<br><i>Перерыв 9.15-9.30</i><br>2. 9.30 – 9.45  | 1. 9.00 – 9.20<br><i>Перерыв 9.20-9.30</i><br>2. 9.30 – 9.50  | 1. 9.00-9.20<br><i>Перерыв 9.20-9.40</i><br>2. 9.40-10.05   | 1. 9.00-9.30<br><i>Перерыв 9.30-10.00</i><br>2. 10.00-10.30<br><i>Перерыв 10.30-10.40</i><br>3.10.40-11.10 |
|   | <i>пятница</i> | 1. 8.50 – 9.00<br><i>Перерыв 9.00-9.20</i><br>2.9.20-9.30   | 1. 9.00 – 9.10<br><i>Перерыв 9.10-9.30</i><br>2.9.30-9.40   | 1. 9.00 – 9.15<br><i>Перерыв 9.15-9.50</i><br>2. 9.50 – 10.05 | 1. 9.00 – 9.20<br><i>Перерыв 9.20-9.50</i><br>2. 9.50 – 10.10 | 1. 9.00-9.20<br><i>Перерыв 9.20-10.50</i><br>2. 10.50-11.15   | 1. 9.00-9.30<br><i>Перерыв 9.30-9.40</i><br>2. 9.40-10.10<br><i>Перерыв 10.10-10.50</i><br>3.10.50.11.20   |