

**Режим дня**  
**для детей разновозрастной группы раннего дошкольного возраста**  
**с 1г6м. до 3 л. / Холодный период /**

<b>Детская деятельность</b>	<b>1г.6м -2 г.</b>	<b>2 г.-3 г.</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.06	8.00–8.06
Игры	8.06 – 8.30	8.06 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Занятия по подгруппам / Самостоятельная деятельность	9.00–9.30	9.00–9.30
Подготовка к прогулке	9.30–10.00	9.30–10.00
Прогулка	10.00–11.20	10.00–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20–11.30	11.20–11.30
Обед	11.30–12.00	11.30–12.00
Подготовка ко сну /дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30	15.15–15.30
Занятия по подгруппам / Самостоятельная деятельность	15.30–15.40	15.30–15.40
Игры	15.40 –15.55	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке /Прогулка	15.55–17.30	15.55–17.30
Уход домой	17.30	17.30

**Режим дня  
для детей разновозрастной группы раннего возраста  
с 1г6м. до 3 л. / Теплый период /**

<b>Детская деятельность</b>	<b>1г.6м -2 г.</b>	<b>2 г.-3 г.</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.06	8.00–8.06
Игры	8.06 – 8.30	8.06 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Подготовка к прогулке	9.00–9.20	9.00–9.20
Прогулка	9.20–11.20	9.20–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20–11.30	11.20–11.30
Обед	11.30–12.00	11.30–12.00
Подготовка ко сну /дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30	15.15–15.30
Игры	15.30 –15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке /Прогулка	15.45–17.30	15.45–17.30
Уход домой	17.30	17.30

**Режим дня для детей разновозрастной группы старшего дошкольного возраста  
с 5л до 8 л. /холодный период /**

<b>Детская деятельность</b>	<b>с 5 до 6 лет</b>	<b>с 6 до 8 лет</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.12	8.00–8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12 – 8.40	8.12 – 8.40
Утренний круг	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	9.00–10.05	9.00–10.05
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20–12.15	10.20–12.15
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
обед	12.30–13.00	12.30–13.00
подготовка ко сну /дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30	15.15–15.30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам*	15.30–15.55	15.30–16.00
игры	15.55 –16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке /Прогулка	16.00–17.30	16.00–17.30
Уход домой	17.30	17.30

**Режим дня для детей разновозрастной группы старшего дошкольного возраста  
с 5л до 8 л. /теплый период /**

<b>Детская деятельность</b>	<b>с 5 до 6 лет</b>	<b>с 6 до 8 лет</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.12	8.00–8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12 – 8.40	8.12 – 8.40
Утренний круг	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Подготовка к прогулке	9.00–9.15	9.00–9.15
Прогулка	9.15– 12.15	10.05 – 10.20
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
обед	12.30–13.00	12.30–13.00
подготовка ко сну /дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30	15.15–15.30
игры	15.30–15.55	15.30–15.55
Подготовка к прогулке /Прогулка	15.55 –17.30	15.55 –17.30
Уход домой	17.30	17.30

**Режим дня для детей разновозрастной группы младшего дошкольного возраста  
с 3л до 5 л. /холодный период /**

<b>Детская деятельность</b>	<b>с 3 до 4 лет</b>	<b>с 4 до 5 лет</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 –8.00	7.30 –8.00
Утренняя гимнастика	8.00 –8.10	8.00 –8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Занятия по подгруппам / Самостоятельная деятельность	9.00 –9.45	9.00 –9.50
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00–11.45	10.00–11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00–12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну /дневной сон	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30	15.15–15.30
Самостоятельная деятельность	15.30–15.45	15.30–15.45
Игры	15.45 –16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке /Прогулка	16.00–17.30	16.00–17.30
Уход домой	17.30	17.30

**Режим дня для детей разновозрастной группы младшего дошкольного возраста  
с 3л до 5 л. /теплый период /**

<b>Детская деятельность</b>	<b>с 3 до 4 лет</b>	<b>с 4 до 5 лет</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Подготовка к прогулке	9.00–9.20	9.00–9.20
Прогулка	9.20 – 11.45	9.20 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00–12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну /дневной сон	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30	15.15–15.30
Игры / Самостоятельная деятельность	15.30–15.40	15.30–15.40
Подготовка к прогулке /Прогулка	15.40 –17.30	15.40 –17.30
Уход домой	17.30	17.30