Культурно-гигиенические навыки лежат в основе первого доступного ребенку вида трудовой деятельности – труда по самообслуживанию. При этом сформированные навыки объединяются, образуя схему действий в ситуациях одевания, умывания, приема пищи и т.д.

Организация детского питания связана со столовым этикетом и формированием у детей культуры поведения за столом. Знакомство и овладение навыками столового этикета позволяет дошкольнику быть уверенным в себе. Задача воспитателей, а также родителей – научить ребенка правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами пр. Родители и педагоги ДОУ должны демонстрировать детям правила этикета, разумность и необходимость их соблюдения

Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете.
Вы воспитываете его в каждый момент его жизни"

А. С. Макаренко

МДОУ "Киргинскийи детский сад"

БУКЛЕТ

«ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ВЗРОСЛЫХ В ВОСПИТАНИИ КУЛЬТУРНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ

Подготовила: Машковцева Д.С.

2021

О предметах личной гигиены ребенка:

- *зубная щетка,*
- *мыло, расческа,*
- *полотенце – все это у ребенка должно быть индивидуальным и храниться отдельно от личных принадлежностей взрослых.*

Умываемся. *Навык ребенка нужно формировать на собственном примере. Пусть ребенок вместе с вами помоет руки и лицо. Можно взять ароматное туалетное мыло и насладиться вместе с ребенком его ароматом. Ведь эстетическая сторона имеет очень большую воспитательную значимость.*

Необходимо, чтобы ребенок усвоил последовательность умывания:

Расчесываемся.*Приведение своих волос в порядок тоже относится к гигиеническим нормам для любого человека. Расчешитесь сами, продемонстрируйте ребенку, как это нужно делать. Возможно, сразу не получится, но это вопрос времени.* ***Главное для нас-*** *сформировать полезную привычку - расчесываться.*

Для создания интереса у детей используйте стихи, потешки

ПОТЕШКИ:

- Водичка, водичка.
- Умой моё личико,
- Чтобы щечки краснели,
- Чтобы глазки блестели,
- Чтоб смеялся роток,
- Чтоб кусался зубок.

- "Расти, коса".
- Чешу, чешу волосыньки,
- Расчесываю косыньки.
- Расти, коса, до пояса,
- Не вырони ни волоса!
- Расти, коса, не путайся...
- Дочка, маму слушайся.
-
-

- "Ай, лады".
- Ай, лады, лады, лады,
- Не боимся мы воды.
- Чисто умываемся,
- Маме улыбаемся.