Оставайтесь дома, если Вы заболели!
Не ходите на работу. **Не водите** детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа

ОРВИ
ГРИПП
ПРОФИЛАКТИКА

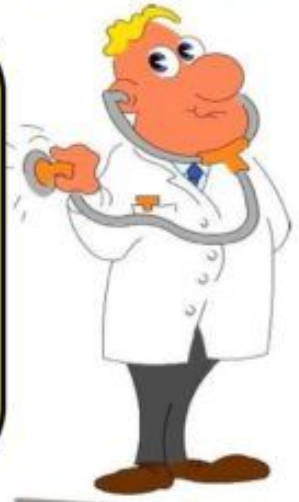
Регулярно провет-ривайте помещение

Не трогайте лицо немытыми **руками!**

Регулярно мойте руки!

Избегайте мест массового скопления людей!

Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!



Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете

Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!

Немедленно выбрасывайте использованные салфетки

Больной! Надевай маску для защиты здоровых

blag-school.do.am